

## Wybrane atrakcje Europejskiego Dnia Pracy w Krakowie

### Seminarium

Seminarium pt. „Praca, nauka, staże zawodowe w Europie - o czym warto wiedzieć przed wyjazdem za granicę i po powrocie do Polski”.

Liczba miejsc jest ograniczona, w związku z tym osoby zainteresowane udziałem proszone są o wcześniejsze zapisy w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie:

- pod nr. tel. (012 424-07-38)
- lub mailowo - centrum@wup-krakow.pl.

Seminarium odbędzie się w siedzibie Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej, ul. Rajska 1, piętro II, sala 247.

Przebieg seminarium:

**godz. 10.30-10.35** Zapoznanie uczestników z programem – Anna Nowak, doradca EURES, Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie

**godz. 10.35-10.50** Prezentacja usług sieci EURES – Anna Nowak, doradca EURES, Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie

**godz. 10.50-11.20** EUROPASS - większe szanse na rynku pracy – Dorota Wojciechowska, Krajowe Centrum Europass

**godz. 11.20-11.50** „Zasady uznawalności wykształcenia i kwalifikacji zawodowych w Europie” – Monika Belza, Biuro Uznawalności Wykształcenia i Wymiany Międzynarodowej

**godz. 11.50-12** Przerwa

**godz. 12-12.40** „Zasady ubezpieczeń społecznych osób podejmujących pracę w Polsce oraz ustalanie właściwego ustawodawstwa w sytuacji podejmowania zatrudnienia w innych krajach członkowskich UE” – Renata Matusiak, zastępca naczelnika w Wydziale Ubezpieczeń i Składek z Oddziału ZUS w Krakowie

**godz. 12.40-13.10** „Rozliczenia podatkowe z uwzględnieniem dochodów z zagranicy” – dr Dariusz Gryglik, zastępca naczelnika Urzędu Skarbowego Kraków - Śródmieście

**godz. 13.10-13.30** „Zasilki dla osób bezrobotnych po pracy za granicą. Informacja o działalności Agencji Zatrudnienia w Polsce” – Małgorzata Mycka, stanowisko ds. agencji zatrudnienia, Zespół Obsługi Instytucji Rynku Pracy, Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie godz. 13.30-13.40 Podsumowanie. Pytania

Udział w seminarium jest bezpłatny.

### Warsztaty

Zajęcia będą odbywać się w małych grupach, z czym wiąże się ograniczona ilość miejsc, w związku z tym organizatorzy proszą o wcześniejsze zapisy w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie:

- pod nr. tel. (012 424-07-38)
- lub mailowo - centrum@wup-krakow.pl

Miejsce warsztatów: siedziba Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Krakowie, ul. Rajska 1,

Przebieg warsztatów:

**godz. 10.30-12.30** „Twoja przyszłość, Twoja kariera - zaplanuj swoją przyszłość edukacyjną i zawodową”. Prowadzący: Marek Marczyk - doradca zawodowy. Sala 232, II piętro.

Uczestnicy warsztatów dowiedzą się, co ich motywuje i poznają swoje predyspozycje zawodowe. Adresatami warsztatów są osoby, będące na etapie planowania swojej przyszłości zawodowej: studenci oraz absolwenci.

**godz. 12.45-14.45** „Kompetencje kluczem do sukcesu - określ swój potencjał”. Prowadzący: Małgorzata Stolarska - doradca zawodowy. Sala 232, II piętro.

Ciekawa posada to nie znajomości, ale kwestia kompetencji i osobowości. Tematyką warsztatów będą więc kompetencje, ich siła i wartość na współczesnym rynku pracy, sposoby ich rozwoju i wykorzystania w praktyce. Adresatami tych warsztatów są osoby, które doceniają znaczenie uczenia się przez całe życie.

**godz. 14.20-15.50** „Komunikacja w międzynarodowym środowisku pracy”. Prowadzący: Alexander Burka, dyrektor Instytutu Analiz Prospektywnych, Berlin-Kraków. Sala 53, parter. Podczas spotkania będzie się można dowiedzieć, jak w praktyce wygląda komunikacja w międzynarodowym środowisku pracy. Adresatami są osoby, które chcą rozwijać swoje kompetencje komunikacyjne.

**godz. 15.00-17.00** „W cztery oczy z pracodawcą - przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej”. Prowadzący: Magdalena Augustyn - doradca zawodowy. Sala 232, II piętro. Dobre przygotowanie się do rozmowy z pracodawcą to połowa sukcesu. Podczas warsztatów doradca zawodowy podpowie, w jaki sposób przygotowywać się do rozmowy, jak korzystnie się zaprezentować i jak radzić sobie w trudnej sytuacji rozmowy kwalifikacyjnej. Adresatami są osoby poszukujące pracy, przygotowujące się do spotkań z pracodawcami.

**godz. 16.00-17.30** „Komunikacja w międzynarodowym środowisku pracy” - jw.

Wszystkie zajęcia są bezpłatne.

### Filmoteka

Miejsce filmoteki: siedziba Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Krakowie, ul. Rajska 1. Zajęcia są bezpłatne. Informacja, że seans ma charakter otwarty, oznacza, że nie ma konieczności wcześniejszych zapisów. Natomiast uwaga „seans zamknięty” oznacza, że uczestniczą w nim wcześniej zgłoszone klasy gimnazjalne lub licealne.

Przebieg filmoteki:

**godz. 10.30-11.15** „Karierowy zawrót głowy: Planowanie kariery, czyli jak wybrać zawód?” Sala 245, II piętro (seans zamknięty). Jest to spotkanie poświęcone zagadnieniom planowania rozwoju zawodowego. Będzie okazją do dyskusji na temat etapów planowania drogi zawodowej oraz możliwość zapoznania się z typami zawodowymi wyróżnionymi przez Hollanda. Prezentacja filmowa odbywa się z udziałem doradcy zawodowego.

**godz. 11.25-11.55** „Kalejdoskop zawodów, czyli zawody związane z informatyką i elektroniką”. Sala 245, II piętro (seans zamknięty). Jest to spotkanie prezentujące specyfikę, predyspozycje do wykonywania zawodu, środowisko pracy, oraz możliwe ścieżki kształcenia w takich zawodach, jak: inżynier automatyk, technik elektronik, monter elektronik, technik telekomunikacji, informatyk i technik komputerowy, projektant systemów komputerowych, webmaster, programista, administrator baz danych, administrator systemu.

**godz. 12-12.30** „Kalejdoskop zawodów, czyli zawody związane z przemysłem i budownictwem”. Sala 245, II piętro (seans zamknięty). Jest to spotkanie prezentujące specyfikę, predyspozycje do wykonywania zawodu, środowisko pracy, oraz możliwe ścieżki kształcenia w takich zawodach, jak: robotnik wykwalifikowany, inżynier mechanik, technik mechanik, inżynier materiałowy, geodeta, konstruktor, architekt, technik elektryk, hydraulik.

**godz. 12.40-13.20** „Zaprezentuj siebie: Wystąpienia publiczne”. Sala 245, II piętro (seans otwarty). Jest to spotkanie z udziałem doradcy zawodowego, poświęcone tematyce wystąpień publicznych. Uczestnicy dowiedzą się, jak przygotować treść oraz formę wystąpienia w zależności od odbiorcy oraz jak radzić sobie ze stresem podczas przemówień.

**godz. 13.30-14.10** „Kalejdoskop zawodów, czyli zawody związane z usługami i turystyką”. Sala 245, II piętro (seans zamknięty). Jest to spotkanie prezentujące specyfikę, predyspozycje,

środowisko pracy, oraz możliwe ścieżki kształcenia w takich zawodach, jak: sprzedawca, kucharz, kelner, fryzjer, kosmetolog, kierowca, specjalista ds. hotelarstwa, organizator turystyki, pilot wycieczek, przewodnik grup turystycznych.

**godz. 14.20-14.55** „Zaprezentuj siebie: Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej”. Sala 245, II piętro (seans otwarty). Jest to spotkanie prezentujące etapy, przez jakie należy przejść, przygotowując się do rozmowy kwalifikacyjnej, a także wskazujące sposoby rozwiązywania trudności, z jakimi można się spotkać w tej sytuacji. Spotkanie odbywa się z udziałem doradcy zawodowego.

**godz. 15-15.35** „Zaprezentuj siebie: Rozmowa kwalifikacyjna”. Sala 245, II piętro (seans otwarty). Jest to spotkanie omawiające cele, założenia i etapy rozmowy kwalifikacyjnej. Informacje przekazywane w trakcie spotkania oparte są na przykładzie bohaterki filmu - można skorzystać z jej doświadczeń.

**godz. 16.10 -17.30** „I ty możesz zostać przedsiębiorcą!” Sala 245, II piętro (seans otwarty). Jest to spotkanie poświęcone tematyce działalności gospodarczej. Uczestnicy dowiedzą się, jakie są zalety oraz wady pracy na etacie w porównaniu z zaletami i wadami prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Pokrótce omówione zostaną etapy zakładania firmy. Spotkanie odbywa się z udziałem doradcy zawodowego.