

## POMAGAM UKRAINIE

<https://pomagamukrainie.gov.pl/>

Serwis, w którym można m.in. zgłosić prośbę o pomoc materialną (są wersje językowe polska i ukraińska).

## BEZGLUTENOWA POMOC DLA UKRAINY – PUNKT KONTAKTOWY

<https://celiakia.pl/bezglutenowa-pomoc-dla-ukrainy-punkt-kontaktowy-gluten-free/>

Nasze Stowarzyszenie koordynuje pomoc dla rodzin na diecie bezglutenowej z Ukrainy. Od wybuchu wojny jesteśmy w kontakcie z Ukraińskim Stowarzyszeniem Osób z Celiakią. Pomoc bezpośrednia na Ukrainie nie jest obecnie możliwa, dlatego koncentrujemy się na wsparciu osób, które przyjeżdżają do Polski.

### **Jeśli już gościsz osobę na diecie bezglutenowej**

Prosimy też o kontakt wszystkie osoby, które przyjęły już uchodźców na diecie bezglutenowej, by kontaktowały się z nami pod tym adresem [Stowarzyszenia](#) lub pod numerami telefonów: +48 509 305 875 lub +48 571 329 308.

**Przekażemy bezpłatnie wszelką potrzebną pomoc związaną z dietą bezglutenową.**

## DARMOWE STARTERY TELEFONICZNE

<https://gsmonline.pl/artykuly/plus-plush-ukraina-gdzie-odebrac-darmowy-starter>

W ramach wsparcia dla obywateli Ukrainy, operator sieci Plus oraz marka Plush zaangażowane są w dystrybucję darmowych starterów, które wydawane są w punktach recepcyjnych m.in. w Przemyślu, Dorohusku oraz Ustrzykach Dolnych.

## DARMOWE STARTERY TELEFONICZNE

<https://blogplay.pl/2022/02/wspieramy-obywateli-ukrainy/>

Play – Operator sieci Play przygotował darmowe startery rozdawane dla przekraczających granicę.

## DARMOWE STARTERY TELEFONICZNE



<https://firma.t-mobile.pl/dla-mediow/aktualnosci/informacja-prasowa/2022/02/t-mobile-udostepnia-darmowe-polaczenia-miedzynarodowe-do-ukrainy-copy.html>

T-mobile - Darmowe startery T-Mobile dla Ukrainek i Ukraińców w punktach recepcyjnych, sklepach przygranicznych i na dworcach.

### **ZBIÓRKA NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY DLA UKRAINY**

<https://muzeumkrakowa.pl/aktualnosci/muzeum-krakowa-wlacza-sie-w-pomoc-ukrainie>

Muzeum Krakowa Muzeum Krakowa włączyło się w zainicjowaną przez Urząd Miasta Krakowa zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy dla Ukrainy. Zbiórka najpotrzebniejszych rzeczy dla Ukrainy będzie odbywać się w weekend w godzinach otwarcia oddziałów.

### **SKLEP ZA JEDEN UŚMIECH – bezpłatny**

<https://www.facebook.com/1305039576244526/posts/5019217391493374/?sfnsn=mo>

Uchodźcy wojenni mogą skorzystać ze sklepu przy ulicy Łagiewnickiej 54 w Krakowie.

Sklep za jeden uśmiech będzie czynny od poniedziałku do piątku - 10.00 do 18.00 a w soboty od 10.00 do 15.00. W sklepie uchodźcy mogą otrzymać bezpłatnie odzież, bielizna, buty dla dzieci i kobiet. Towar jest opisany w języku ukraińskim, ubrania i buty ułożone wg numerów i rozmiarów. W sklepie będą też dostępne między innymi: nosidełka, wózki, garnki, zabawki, sztuce. W sklepie zorganizowano również kącik dla dzieci.

### **PUNKTY CHARYTATYWNE**

<https://nck.krakow.pl/pomoc-dla-ukrainy/>

- Szeroka 6 Klezmer Hois (codziennie, godziny 9.00 – 22.00)
- Sławkowska 28, Kawiarnia-księgarnia NIĆ (codziennie, godziny 8.00 – 20.00)
- Wiślna 11, Cerkiew greko-katolicka w Krakowie, wejście ze strony ul. Olszewskiego, restauracja Padre (codziennie, godziny 9.00 – 19.00)
- Miodowa 24, Centrum Społeczności Żydowskiej (JCC Kraków) (poniedziałek i czwartek, godziny 10.00.18.00).



## UNHCR

<https://www.unhcr.org/pl/>

UNHCR w Polsce to monitorowanie dostępu osób starających się o nadanie statusu uchodźcy do terytorium Polski oraz do rzetelnych procedur azylowych. Do innych naszych zadań należy ocena warunków przyjmowania i szukanie trwałych rozwiązań dla osób objętych ochroną międzynarodową (osób, którym nadano status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą), osób objętych innymi formami ochrony, a także bezpaństwowców.

## MIEJSCE AKTYWNOŚCI MIESZKAŃCÓW W KRAKOWIE, OSIEDLE NA KOZŁÓWCE

<https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce/>

Osoby, które gościecie, potrzebujące pomocy w wyniku wojny w Ukrainie mogą odbierać potrzebne rzeczy w tym tygodniu w godzinach 11-20.

Przyjmujemy jeszcze chętnie:

**PRZEDE WSZYSTKIM JEDZENIE:**

jedzenie długoterminowe: kasze, makarony, jedzenie dla dzieci, konserwy warzywne i rybne, herbata, kawa

\*ubrania dla dorosłych - duże rozmiary

\*obuwie

!!! prosimy o rzeczy czyste i w dobrym stanie!

\*środki higieny osobistej: szampony, odżywki, dezodoranty, kremy do twarzy i rąk

**UKR**

Шановні сусіди та сусіди, гості, які потребують допомоги внаслідок війни в Україні, можуть забрати необхідні речі цього тижня з 11:00 до 20:00.

Ми все ще з радістю приймаємо:

дорослий одяг – великих розмірів

взуття

Запрошуються речі чисті та в хорошому стані!

засоби особистої гігієни

довготривала їжа



## PUNKTY POMOCY

### **Magazyny bezpłatnej odzieży i obuwia –**

ul. Łagiewnicka 54, pn–pt 10:00–18:00, sb 10:00–15:00

**SZAFA DOBRA** al. Pokoju 44, pn–sb 10:00–18:00

### **Fundacja WolnoNam: Piłsudskiego 13**

tel. +48 797 826 249 / punkt wytnieniowy /

ciepły posiłek / pomoc w znalezieniu pracy /

pomoc w znalezieniu noclegu / pomoc

prawna / pomoc psychologiczna / WiFi

### **JCC Kraków: ul. Miodowa 24,**

codziennie 10:00–20:00, +48 12 370 57 70

punkt wytnieniowy / żywność trwała /

artykuły higieniczne / ubrania

### **Słowiańska Misja w Europie:**

ul. Berka Joselewicza 21/2,+48 729 624 242

punkt wytnieniowy / nocleg / żywność trwała

/ artykuły higieniczne / ubrania / pościel

### **Zupa dla Ukrainy: ul. Na Zjeździe 8**

Codziennie od 10:00 do 20:00

punkt wytnieniowy / ciepły posiłek

(doraźnie: artykuły higieniczne i ubrania)

### **FORUM Przestrzenie: ul. Marii Konopnickiej 28**

Codziennie 13:00–15:00 darmowy ciepły posiłek

Spółdzielnia Socjalna Równość: Bernardyńska 3

pn-pt 12:00–15:00, sb 12.00–14.00

ciepły posiłek wydawany na talon\*

### **Kuchnia św. Brata Alberta:**

ul. Dietla 48, pn–sb 14:00-15:00



ciepły posiłek wydawany na talon\*

Restauracja AGAPE: ul. św. Siostry Faustyny 3

codziennie 10:00–18:00

ciepły posiłek wydawany na talon\*

**\* TALONY można otrzymać:**

w siedzibie Arcybractwa Miłosierdzia:

ul. Sienna 5 codziennie

w Kurii Metropolitalnej:

ul. Franciszkańska 3, pn–Sb

**Arcybractwo Miłosierdzia: ul. Sienna 5**

pon–pt 8:00–16:00, sb-nd 9:00–15:00

żywność trwała / talony na ciepłe posiłki

**Fundacja Autyzm Up**

Wsparcie dziecka z autyzmem

Kontakt: +48 12 889 9917

e-mail: kontakt@autyzmup.org

### **DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

**Punkt koordynacyjny dla osób niepełnosprawnych**

ul. Estery 3, pn–pt 15:00–20:00

tel: +48 533 149 047

Informacja o transporcie, sprzęt medyczny oraz leki.

**POMOC FINANSOWA UNHCR DLA OBYWATELI UKRAINY / ФІНАНСОВА  
ДОПОМОГА УВКБ ООН ГРОМАДЯНАМ УКРАЇНИ**

[https://help.unhcr.org/poland/pl/informacje-dla-osob-pochodzacych-z-ukrainy/#Cash\\_Assistance\\_Pl](https://help.unhcr.org/poland/pl/informacje-dla-osob-pochodzacych-z-ukrainy/#Cash_Assistance_Pl)

[https://www.krakow.pl/aktualnosci/259164,26,komunikat,pomoc\\_finansowa\\_unhcr\\_dla\\_obywateli\\_ukrainy](https://www.krakow.pl/aktualnosci/259164,26,komunikat,pomoc_finansowa_unhcr_dla_obywateli_ukrainy).html



W czwartek, 7 kwietnia, w TAURON Arenie Kraków rozpoczął działalność punkt UNHCR – agencji ONZ ds. uchodźców. Punkt działa od poniedziałku w godz. 8.00-16.00 we foyer hali (wejście nr 1, od strony ul. Lema).

У четвер, 7 квітня, на TAURON Arena Kraków відкрили пункт УВКБ ООН – агентства ООН у справах біженців. Пункт працює з понеділка до 8.00-16.00 у фойє залу (вхід №1, з боку вул. Лема).

## Jak Otrzymać Pomoc Finansową UNHCR

### Program Pomocy Finansowej UNHCR w Polsce

Dla osób przybyłych z Ukrainy

Najbardziej aktualne informacje znajdziesz na [help.unhcr.org/Poland](https://help.unhcr.org/Poland)



#### Czym jest program pomocy finansowej UNHCR w Polsce?

- Począwszy od marca, UNHCR oferuje krótkoterminową pomoc materialną dla osób przybyłych z Ukrainy w celu wsparcia ich integracji w Polsce
- Program nie jest powiązany z innymi programami wsparcia istniejącymi w Polsce, w tym z rejestracją numeru PESEL
- UNHCR **nie** prowadzi rejestracji uchodźców oraz nie nadaje statusu uchodźcy. Program ma jedynie na celu wsparcie humanitarne.

#### Ile wynosi wartość oferowanej pomocy finansowej?

- Miesięcznie, uprawnieni odbiorcy otrzymują 700 złotych na 1 osobę + 600 złotych na kolejną osobę w rodzinie (limit osób wynosi 4)
- Pomoc finansowa jest udzielana raz w miesiącu, przez okres minimum 3 miesięcy, licząc od dnia pierwszej wypłaty gotówki

#### Kto kwalifikuje się do programu?

- Ty i twoja rodzina kwalifikujecie się do programu jeżeli opuściliście Ukrainę i przybyście do Polski w dniu 24 lutego 2022 lub później. Wystarczy, że jeden członek rodziny przekroczył granicę 24 lutego lub później
- Dzieciom powinien towarzyszyć wyznaczony opiekun/opiekun prawny

#### W jaki sposób mogę się zarejestrować?

- Obecnie wizyty umawiane są z wyprzedzeniem przez SMS
- Odwiedź [help.unhcr.org/Poland](https://help.unhcr.org/Poland) aby dowiedzieć się jak umówić wizytę
- Inne Punkty Rejestracyjne będą wkrótce otwarte w innych miastach w Polsce

#### Co powinienem wziąć ze sobą na wizytę?

- Powinieneś wziąć ze sobą paszport, dowód osobisty lub inny dokument tożsamości
- Powinieneś również wziąć ze sobą dokument, który potwierdza datę przekroczenia granicy
- Wszyscy dorośli w rodzinie muszą posiadać polskie numery telefonu. Różne osoby i rodziny **nie mogą** użyć tego samego numeru telefonu.



Więcej informacji znajdziesz na [help.unhcr.org/Poland](https://help.unhcr.org/Poland)

## Punkt UNHCR - niezbędny:

### Jak otrzymać pomoc finansową UNHCR?

Biuro Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców (UNHCR) udziela pomocy pieniężnej osobom, **które uciekły z Ukrainy i przybyły do Polski w dniu 24 lutego 2022 r. lub później**. Jeżeli uciekłeś z Ukrainy i chciałbyś otrzymać pomoc finansową, podaj swój polski numer telefonu oraz liczbę członków rodziny w Polsce.



- **Przed przesłaniem: przeczytaj informacje na stronie [help.unhcr.org/poland](http://help.unhcr.org/poland)**, aby dowiedzieć się więcej o programie i czego się spodziewać.
- Po kliknięciu „Prześlij” („Submit”) **formularz zostanie automatycznie odświeżony**. Nie martw się – oznacza to, że pomyślnie wysłałeś swoje informacje.
- Gdy pojawi się wolny termin, **na Twój telefon komórkowy zostanie wysłany SMS z zaproszeniem na wizytę do jednego z centrów**.
- **Proszę pamiętać, że otrzymasz wiadomość tekstową tylko wtedy, gdy pojawi się dostępne spotkanie**. Ze względu na dużą liczbę chętnych, **wiadomość SMS może zostać wysłana po kilku dniach**.

### Zgłoś się!

#### **Czym jest program pomocy finansowej UNHCR w Polsce?**

- Począwszy od marca, UNHCR oferuje krótkoterminową pomoc materialną dla osób przybyłych z Ukrainy w celu wsparcia ich integracji w Polsce
- Program nie jest powiązany z innymi programami wsparcia istniejącymi w Polsce, w tym z rejestracją numeru PESEL
- UNHCR nie prowadzi rejestracji uchodźców oraz nie nadaje statusu uchodźcy. Program ma jedynie na celu wsparcie humanitarne.

#### **Ile wynosi wartość oferowanej pomocy finansowej?**

- Miesięcznie, uprawnieni odbiorcy otrzymają 700 złotych na pierwszą osobę + 600 złotych na kolejną osobę w rodzinie (limit osób wynosi 4)
- Pomoc finansowa jest udzielana raz w miesiącu, przez okres minimum 3 miesięcy.

#### **Kto kwalifikuje się do programu?**

- Ty i twoja rodzina kwalifikujecie się do programu, jeżeli opuściliście Ukrainę i przybyliście do Polski w dniu 24 lutego 2022 r. lub później (nie musisz być obywatelem Ukrainy, aby skorzystać, o ile możesz udowodnić, że posiadałeś legalny pobyt na Ukrainie). Wystarczy, że jeden członek rodziny przekroczył granicę 24 lutego lub później.
- Dzieciom powinien towarzyszyć wyznaczony opiekun/opiekun prawny.

#### **W jaki sposób mogę się zarejestrować?**

- Obecnie wizyty umawiane są z wyprzedzeniem przez SMS.

#### **Gdzie znajdują się centra rejestracji gotówki UNHCR? Kiedy są otwarte?**

- W Warszawie działa jedno Centrum Przyjęć Gotówkowych: **Kamionkowska 11, 03-805 Warszawa**. Otwarte od niedzieli do piątku w godzinach **8.00-16.00**, jest zamknięte w sobotę.



- W Krakowie działa Centrum Przyjęć Gotówkowych: TAURON Arena Kraków, ul. Lema 7, 31-571 Kraków
- Musisz umówić się na wizytę przed przyjazdem do centrum.

### Co powinienem przynieść na spotkanie rekrutacyjne?

- Należy zabrać ze sobą paszport, dowód osobisty lub inny dokument, który może potwierdzić Twoją tożsamość
- Należy również zabrać ze sobą każdy dokument potwierdzający datę wjazdu do Polski
- Wszystkie osoby dorosłe w rodzinie muszą posiadać polski numer telefonu komórkowego. Nie możesz dzielić numerów telefonów między różnymi osobami dorosłymi lub rodzinami.

### Jak otrzymać pomoc finansową UNHCR?

- **Otrzymaj informację o umówionej wizycie** w punkcie rejestracji prowadzonym przez UNHCR. **Wszyscy uprawnieni członkowie rodziny muszą osobiście przybyć do punktu rejestracji.**
- Zarejestruj się do programu pomocy finansowej podając informacje i składając odciski palców. Pomoże to ochronić twoje dane i uniknąć oszustw. Dane użyte będą tylko w celu otrzymania pomocy finansowej. **UNHCR nie rejestruje cię jako uchodźcy.**
- Natychmiast po rejestracji: unikalne hasło będzie umieszczone na dowodzie twojej rejestracji. **Nie pokazuj nikomu swojego hasła!**
- Minimum jeden dzień po zarejestrowaniu: otrzymasz SMS z unikatowym numerem BLIK i informacją o kwocie pomocy. Jeżeli zarejestrujesz się w **piątek**, otrzymasz SMS najwcześniej w **poniedziałek**.
- W ciągu **siedmiu dni**: wypłać pieniądze z **większości bankomatów w Polsce** (Santander Bank, PKO BP, Millenium, BNP Paribas, mBank, ING, SGB, Euronet, Planet Cash). Możesz użyć kodu BLIK **tylko raz** w ciągu **siedmiu dni** od jego otrzymania. Musisz wypłacić **całą** kwotę.
- **Po upływie jednego miesiąca**: Otrzymasz SMS z nowym kodem BLIK. Umożliwi Ci to kolejną wypłatę takiej samej kwoty pieniędzy. Użyj nowego kodu BLIK i swojego pierwotnego hasła. Otrzymasz nowy kod BLIK każdego kolejnego miesiąca, minimum przez trzy miesiące.
- Jeżeli zmienisz telefon, zgubisz swoje hasło lub kod BLIK: wróć do centrum rejestracyjnego UNHCR
- W przypadku problemów technicznych z bankomatem lub kodem BLIK, zadzwoń: **61 856 52 66 (9.00–17.00).**





## **Dlaczego muszę złożyć odciski palców, aby otrzymać pomoc finansową od UNHCR?**

- Kiedy przybędziesz do Centrum Rejestracyjnego UNHCR, zostaniesz poproszony o **złożenie odcisków palców** w celu rejestracji w programie pomocy finansowej
- Rejestracja odcisków palców pomoże chronić **twój unikalny dostęp do pomocy finansowej i uniknąć oszustw**. Dzieje się tak dlatego, że bardzo trudno jest podrobić twoje odciski palców i podać się za ciebie innej osobie.
- UNHCR nie pobiera twoich odcisków palców w celu rejestracji jako uchodźcy ani określenia statusu uchodźcy. Służy to **jedynie** uzyskaniu pomocy humanitarnej.
- Wszystkie twoje informacje, w tym odciski palców, będą przechowywane w bezpiecznej bazie danych UNHCR. **Twoje odciski palców nie będą nikomu udostępnione.**

## **FUNDACJA WOLNO NAM**

[https://www.facebook.com/FundacjaWolnoNam/posts/pfbid0QGYbykWQMM5KqUaXWGo mwvvDLcbpnfWcw11YFbXHzpq7jx7BLj2zbSFGRGHXWMPel?\\_cft\\_\[0\]=AZXWKic6d7Khgv9DEN7J270Nr07qfynFvXMBPcWlvjSnI2RI9psils8a3An563\\_kNhg7N6reRiebEyAo86XWM9U8g6t1EKC4uUD7vRTEM1NAJL4YMh-j7AKF7d1fJQwe-igJXnblitwxVoZFt0W\\_RITSPdh7WIZVu4P4tRNQ9Z4MXp-8wT9O6Ke2A6o1a0eVPSo&\\_tn\\_=%2CO%2CP-R](https://www.facebook.com/FundacjaWolnoNam/posts/pfbid0QGYbykWQMM5KqUaXWGo mwvvDLcbpnfWcw11YFbXHzpq7jx7BLj2zbSFGRGHXWMPel?_cft_[0]=AZXWKic6d7Khgv9DEN7J270Nr07qfynFvXMBPcWlvjSnI2RI9psils8a3An563_kNhg7N6reRiebEyAo86XWM9U8g6t1EKC4uUD7vRTEM1NAJL4YMh-j7AKF7d1fJQwe-igJXnblitwxVoZFt0W_RITSPdh7WIZVu4P4tRNQ9Z4MXp-8wT9O6Ke2A6o1a0eVPSo&_tn_=%2CO%2CP-R)

Od 28.03 działa telefon wsparcia, obsługiwany przez naszą fundację, we współpracy z [Fundacją Barbary Kurdej-Szatan „Z Porywu Serca”](#).

Nazwa telefonu - "Serce dla ludzi granicy" - mówi sama za siebie. Nasi konsultanci każdego dnia, w godzinach między 15 a 22, czekają na telefony od osób, które potrzebują wsparcia w związku z sytuacją związaną z granicami Polski - migracją, wojną, stanem wyjątkowym.





**POMOC PFRON DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH UCHODźCÓW Z UKRAINY /  
ДОПОМОГА ДФРОІ БІЖЕНЦЯМ-ОСОБАМ З ІНВАЛІДНІСТЮ З УКРАЇНИ**  
[HTTPS://WWW.KRAKOW.PL/AKTUALNOSCI/259072,26,KOMUNIKAT,POMOC\\_PFRON\\_DLA\\_NIEPEŁNOSPRAWNYCH\\_UCHODZCOW\\_Z\\_UKRAINY](https://www.krakow.pl/aktualnosci/259072,26,komunikat,pomoc_pfron_dla_niepelnosprawnych_uchodzcow_z_ukrainy)  
[.HTML](#)

### **Pomoc PFRON dla niepełnosprawnych uchodźców z Ukrainy / Допомога ДФРОІ біженцям-особам з інвалідністю з України**

W związku z napaścią rosyjską na Ukrainę i ucieczką uchodźców z terytorium tego państwa do Polski Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych uruchomił program „Pomoc obywatelom Ukrainy z niepełnosprawnościami”. Na realizację tego programu przeznaczono 130 mln zł.

### **Potwierdzenie statusu osoby niepełnosprawnej dla uchodźców / Інформація міського відділу щодо справ інвалідів у Кракові**

Uchodźcy z objętej wojną Ukrainy mogą starać się o potwierdzenie swojego statusu jako osoby niepełnosprawnej na terytorium Polski.

Біженці зі страждаючої від війни України, можуть подати заяву на підтвердження свого статусу як особи з інвалідністю на території Польщі.

## ZUPA DLA UKRAINY KRAKÓW

<https://m.facebook.com/groups/991742504774425/>

Oddolna inicjatywa gotowania zup i ciepłych posiłków w słoikach dla uchodźców z Ukrainy, zarówno stacjonujących już w Krakowie, odbieranych z granicy i na granicy Kraków, ul. Na Zjeździe 8. Godziny otwarcia: codziennie od 10.00 do 20.00.

## WSPIERAMY UCHODźCÓW – SPRAWDź FORMY I ZAKRES POMOCY

[https://www.krakow.pl/aktualnosci/257672,29,komunikat,jak\\_pomoc\\_ukraincom\\_ktorzy\\_do\\_tarli\\_do\\_krakowa\\_.html](https://www.krakow.pl/aktualnosci/257672,29,komunikat,jak_pomoc_ukraincom_ktorzy_do_tarli_do_krakowa_.html)

Coraz więcej uchodźców z Ukrainy dociera do Polski, w tym również do Krakowa. Sprawdź, jak możesz im pomóc oraz o jakich formach wsparcia możesz ich poinformować. Dowiesz się m.in., jak znaleźć dla nich pomoc medyczną, zajęcia dla dzieci, wsparcie psychologiczne.

### **Infolinia specjalna i punkt informacyjny wojewody małopolskiego dla obywateli Ukrainy szukających schronienia w Małopolsce**

Całodobowa informacja dla osób uciekających z Ukrainy przed konfliktem zbrojnym: 12 210 20 02. Шукаєте притулок у Кракові та його околицях? Гаряча лінія: +48 12 210 20 02.

e-mail: [info.spec@muw.pl](mailto:info.spec@muw.pl)

Dworzec Główny PKP, przy wejściu na peron nr 1, ul. Pawia 5a, Kraków

### **Całodobowy Punkt Pomocy i Call Center**

ul. Radziwiłłowska 3 – miejsce, w którym uchodźcy mogą zaczekać i dostać jedzenie w czasie szukania dla nich miejsca pobytu lub dopóki sami takiego nie znajdą. Uchodźcy mogą zostać w Całodobowym Punkcie Pomocy na ul. Radziwiłłowskiej maksymalnie jedną noc.

**Telefon dla osób szukających pomocy:** 12 323 66 20 (obsługa w języku ukraińskim)

**Telefon dla osób, które chcą pomóc** 12 323 66 30 (obsługa w języku polskim i ukraińskim)

Organizacje prowadzące: Fundacja Zustricz, Salam Lab, UAinKrakow.pl, JCC Kraków oraz Szlachetna Paczka.

Кризовий центр для біженців 24/7 організований Фондом "Зустріч", Salam Lab, UAinKrakow.pl, JCC Kraków i "Шляхетною пачкою". Адреса: Radziwiłłowska 3.

### **Punkt recepcyjny na Dworcu Głównym – peron 4**

Na peronie dworca PKP w Krakowie całodobowo działa prowadzony przez miasto specjalny punkt recepcyjny dla obywateli Ukrainy uciekających przed wojną.



Na stanowisku relokacyjnym uchodźcy dowiedzą się o możliwości zakwaterowania na terenie Krakowa i Małopolski oraz otrzymają potrzebne informacje w języku ukraińskim. Poza stanowiskiem relokacyjnym na peronie 4, działają także stanowiska: wypoczynkowe, cateringowe i opatrunkowe prowadzone przez harcerzy i służby maltańskie.

W Galerii Krakowskiej przy ul. Pawiej 5 (wejście nr 9, p. II) znajduje się specjalne miejsce dla matek z dziećmi. Jest tam miejsce do zabawy, łóżka polowe, łóżeczka, przewijak, są także łazienki.

### **Zasady wjazdu Ukraińców do Polski**

Szczegóły znajdziesz [tutaj](#).

### **Transport darów na terenie Polski**

Osoby, które mają busy, autobusy, samochody ciężarowe – będą potrzebne do transportu darów na terenie Polski – mogą wysłać zgłoszenie na adres: [transport.ukraina@muw.pl](mailto:transport.ukraina@muw.pl).

### **Mieszkanie**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie przyjmuje zgłoszenia od podmiotów, w tym od osób fizycznych, które wyrażają gotowość zakwaterowania w swoich lokalach obywateli Ukrainy przybyłych do Polski bezpośrednio z Ukrainy, w związku z wojną oraz obywatelom Ukrainy posiadającym Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną z powodu tych działań wojennych przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgłoszeń należy dokonywać uzupełniając odpowiednią **tabelę (dla osób fizycznych bądź innych podmiotów)** zgodnie ze wzorem załączonym poniżej i przesyłając ją na adres e-mail: [zakwaterowanieua@mops.krakow.pl](mailto:zakwaterowanieua@mops.krakow.pl)

Podmioty, w tym osoby fizyczne, zapewniające zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy będą mogły ubiegać się o świadczenie pieniężne na zasadach określonych w art. 13 ustawy z 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Szczegóły dotyczące wysokości świadczenia, warunki przyznawania, wzór wniosku o wypłatę świadczenia będą znane po wydaniu rozporządzeń do ustawy.

### **Pobierz:**

- [Zakwaterowanie przez osobę fizyczną \[PDF\]](#)
- [Zakwaterowanie przez inne podmioty \[PDF\]](#)

Poradnik dla osób goszczących u siebie Ukraińców – przeczytaj [tutaj](#).

### **Pomoc medyczna**

### **Medycy dla Ukrainy**



[Medycy oferują pomoc uchodźcom z Ukrainy](#), którzy przebywają już na terenie Polski.

Jeśli znasz kogoś, kto potrzebuje pomocy medycznej, wyślij zgłoszenie na adres:

**kontakt.medycydlaukrainy@gmail.com**. Zgłoszenia można wysyłać w języku ukraińskim, rosyjskim, angielskim i polskim. Wśród medyków znajdują się lekarze, udzielający specjalistycznej pomocy.

### **Opieka ginekologiczna i pediatryczna**

Dla kobiet uciekających z Ukrainy udostępniamy listę placówek medycznych, lekarzy i położnych, którzy świadczą bezpłatną pomoc ginekologiczno-położniczą, laktacyjną oraz pediatryczną.

[Lista miejsc udzielających bezpłatnej pomocy ginekologicznej \[pdf\]](#)

[БЕЗКОШТОВНА МЕДИЧНА ДОПОМОГА ЖІНКАМ І ДІТЯМ ЯКІ ВТИКАЮТЬ З УКРАЇНИ \[pdf\]](#)

Bezpłatnych porad lekarskich dla uchodźców z Ukrainy w ramach opieki ambulatoryjnej ginekologiczno-położniczej udziela także Centrum Medyczne Pro Creative przy ul. Czystej 5/16. Szczegółowe informacje dostępne w recepcji pod specjalnym numerem telefonu: +48 697 307 309 lub pisząc na adres: [biuro@pro-creative.pl](mailto:biuro@pro-creative.pl)

Маючи в серці сім'ї, які постраждали від війни, особливо жінок, Як команда PRO CREATIVE ми вирішили залучитися до медичної допомоги яка включає спеціальні додаткові зміни амбулаторної допомоги Гінекологічно-акушерської МИ НАДАЄМО МЕДИЧНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ БЕЗКОШТОВНО  
Детальнішу інформацію можна отримати за спеціальним, +48 697 307 309 виділеним цій справі номером телефону Або написавши на електронну адресу: [biuro@pro-creative.pl](mailto:biuro@pro-creative.pl)

### **Gabinet internistyczno-chirurgiczny**

Szpital Uniwersytecki prowadzi specjalny gabinet internistyczno-chirurgiczny, czynny codziennie w godzinach 12.00–15.00, w obrębie SOR (budynek F, poziom +1, gabinet nr 15). Numer telefonu do gabinetu: 12 400 17 38.

**Załatw sprawę w j. ukraińskim / Що ми оформляємо в Адміністрації м. Кракова**

Wszystkie procedury urzędowe dostępne w języku ukraińskim znajdziesz **tutaj**.

### **Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców**

adres: **al. Daszyńskiego 22** – m.in. odbiór rzeczy ze zbiórek, porady prawne, psychologiczne, dla osób które już mają zapewniony nocleg, wydawanie pakietów pomocowych osobom



prywatnym, które udzieliły schronienia uchodźcom – po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.

Osoby potrzebujące informacji prosimy o przesyłanie zapytań na adres:

**punkt@open.krakow.pl** lub kontakt telefoniczny pod numerem **887 201 598**.

**Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie, al. Daszyńskiego 22 działa codziennie od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9.00 do 19.00.** Więcej informacji [tutaj](#), oraz na profilu społecznościowym [Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie. Migrant Info Point Krk](#)

Organizacja prowadząca: Fundacja Internationaler Bund Polska

Punkt udostępnia ukraińsko-polskie rozmówki dla uchodźców z Ukrainy. Można je także pobrać w [wersji PDF ze strony portalu „Otwarty Kraków”](#).

### **Centrum Wielokulturowe – al. Daszyńskiego 22**

Centrum udziela ogólnych porad, wspiera obcokrajowców w czynnościach życia codziennego, takich jak zakupy, wizyty w urzędzie czy szkole. Pomaga w tłumaczeniach, zarówno pisemnych, jak i na żywo podczas spotkań. Zapewnia także pomoc psychologiczną w siedzibie centrum lub online.

Centrum prowadzi bazę wolontariuszy, deleguje im także zadania w ramach podjętego wolontariatu.

- tel. 887 201 598
- godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00–19.00 oraz w każdy ostatni weekend miesiąca (sobota, niedziela) 9.00–14.00
- e-mail: [centrum@open.krakow.pl](mailto:centrum@open.krakow.pl)
- szczegóły: **Facebook** oraz [www.otwarty.krakow.pl](http://www.otwarty.krakow.pl)

Organizacje prowadzące: Fundacja Internationaler Bund Polska oraz Fundacja Zustricz  
Centrum Wielokulturowe wspólnie z partnerami zorganizowali **Szafę Dobra**. Uchodźcy z Ukrainy otrzymują tu potrzebną odzież.

Dodatkowo w biurze Centrum Wielokulturowego, przy al. Daszyńskiego 22, **zbieramy i wydajemy leki**, takie jak leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, środki opatrunkowe, środki do odkażania, leki na ból gardła, kaszel. Magazyn z lekami działa także od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9.00- 19.00.

### **Magazyn Centrum Wielokulturowego przy al. Daszyńskiego 16**

Otwarty codziennie od poniedziałku do niedzieli, w godzinach 9.00 - 19.00.

Wydajemy:



**Żywność:** m.in. produkty żywnościowe nadające się do szybkiego przygotowania o długim terminie ważności, batony energetyczne, suszone owoce, orzechy, żywność puszkowana, płatki błyskawiczne, pieczywo chrupkie, dania gotowe (w słoikach, w opakowaniach próżniowych), sosy do makaronów, zupy instant, słodczyce, pasty do kanapek, herbata, konserwy, ser i szynka pakowane w plastrach, owoce w puszkach, warzywa w puszkach, makarony.

**Chemia i kosmetyki:** środki pielęgnacyjne i higieniczne, środki myjące do ciała, pasty do zębów, szczoteczki do zębów, szczotki do włosów, nowa bielizna damska, męska i dziecięca, podpaski, pieluchy dziecięce, pieluchy dla dorosłych, ręczniki papierowe, ręczniki z mikrofibry, środki czystości, oliwki dla dzieci, kremy.

**Rzeczy do spania:** koce termiczne, śpiwory, maty do spania (z pokryciem foliowym), karimaty.

**Prosimy, w tym również osoby indywidualne, o przynoszenie ww. produktów, w godzinach działalności magazynu.**

### **Pomoc prawna**

Radcy prawni z Centrum Wielokulturowego przy ul. Daszyńskiego 22 bezpłatnie udzielają indywidualnych porad, przygotowują opinie prawne oraz pomagają w uzyskaniu dokumentów legalizujących pobyt. Ta usługa jest świadczona również w wersji online.

**Dyżury radców prawnych** odbywają się w każdy wtorek w godz. 15.00–18.00 oraz w każdy czwartek w godz. 16.00–19.00. Z prawnikami można także kontaktować się telefonicznie: **+48 510 080 765** (wtorki) i **+48 510 065 321** (czwartki).

Zapraszamy wszystkie osoby uciekające z Ukrainy i potrzebujące pomocy prawnej na bezpłatne konsultacje z radcą prawnym dr Adamem Bulandrą, specjalistą prawa imigracyjnego. Konsultacje odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00–23.00.

- język polski i język angielski, tel. **+48 601866602**
- język ukraiński i rosyjski, po uprzednim ustaleniu terminu, tel. **+48 691632685** lub [biuro@interkulturalni.pl](mailto:biuro@interkulturalni.pl).

Więcej informacji [tutaj](#).

### **Wolontariat**

**Bazę wolontariuszy prowadzi miasto Kraków.** Jeśli chcesz wspomóc społeczność ukraińską w ramach wolontariatu, prosimy o zgłaszanie się poprzez formularz:

**Formularz zgłoszeniowy dla wolontariuszy / Volunteer sign-up form / Анкета для волонтерів**



Osoby, które chcą zadeklarować swoje wsparcie w transporcie osób i towarów prosimy o wypełnienie formularza:

**TRANSPORT:** [Formularz dla wolontariuszy/Volunteer sign-up form/Анкета для волонтерів](#)

**Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie** przy ul. Daszyńskiego 22 poszukuje wolontariuszy posługujących się językiem ukraińskim i rosyjskim, chętnych zaangażować się na rzecz społeczności ukraińskiej w Krakowie. Jeśli chcesz wspomóc społeczność ukraińską w ramach wolontariatu w Punkcie Informacyjnym tłumaczeniem czy asystenturą w czynnościach codziennych, albo jesteś lekarzem, nauczycielem, prawnikiem – zgłoś się poprzez **formularz**. Szczegóły **tutaj**.

### **Praca i legalizacja pobytu**

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00 działa infolinia dla cudzoziemców w sprawie legalizacji pobytu i pracy: nr tel. 12 210 20 20.

Grodzki Urząd Pracy w Krakowie stworzył bazę firm, gotowych przyjąć cudzoziemców do pracy, która jest na bieżąco uzupełniana i poszerzana. Pracownicy GUP kontaktują się z przedsiębiorcami, zachęcając ich do składania ofert zatrudnienia dla obywateli Ukrainy, którzy w obawie przed konfliktem zbrojnym szukają schronienia w Polsce. Szczegóły [tutaj](#).

### **Pomoc psychologiczna – Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Radziwiłłowska 8b**

Osoby potrzebujące wsparcia mogą skorzystać z pomocy psychologicznej bezpośrednio w siedzibie Ośrodka Interwencji Kryzysowej przy ul. Radziwiłłowskiej 8b lub kontaktując się pod całodobowym nr telefonu **12 421 92 82**.

Możliwy jest również kontakt przez komunikatory internetowe **tutaj**. Ośrodek jest czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu.

### **Pomoc psychiatryczna – Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego, ul. Babińskiego 29**

Od 28 marca uchodźcy z Ukrainy będą mogli korzystać w specjalistycznej pomocy psychiatrycznej w języku ukraińskim w gabinecie działającym w strukturze Poradni Zdrowia Psychicznego Kraków Podgórze. Poradnia czynna będzie we wtorki i czwartki w godz. 12:00-15:00 w Centrum Terapii Zajęciowej przy rondzie głównym przy wjeździe na teren szpitala (wejście od strony parkingu). Poradnia przyjmuje osoby dorosłe. Konsultacja odbywa się w językach ukraińskim i polskim.

Rejestracja do poradni odbywa się telefonicznie w godz. 9.00-13.00 w dni robocze (poniedziałek-piątek). Dedykowany numer telefonu +48 608 690 281.

### **Opieka dla dzieci ukraińskich**





**Centrum Młodzieży przy ul. Krupniczej 38** organizuje opiekę dla dzieci z Ukrainy. Opieka jest prowadzona od poniedziałku do piątku w godz. 9.00–15.00 przy ul. Krupniczej 38. Placówka jest w stanie przyjąć maksymalnie 50 dzieci. Więcej informacji pod numerem tel. 12 430 00 15, wew. 211.

### **Kultura i czas wolny – propozycje dla ukraińskich gości**

Krakowskie instytucje kultury angażują się w pomoc ukraińskim uchodźcom. Poza zbiórkami potrzebnych rzeczy, udostępnianiem swoich przestrzeni czy rekrutowaniem ukraińskich pracowników, pracują nad specjalną ofertą – dostępną także w języku ukraińskim, obejmującą między innymi spotkania, warsztaty i zabawy dla dzieci. Propozycje instytucji kultury znajdziesz **tutaj**.

### **Zwierzęta – pomoc w transporcie i opiece w Krakowie**

- Psy i koty – uproszczona procedura wjazdu na teren Polski kliknij **tutaj**.
- KTOZ – Krakowskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami: miejsce dla zwierząt, schronienie, leczenie, karma – nr tel. 12 421 26 85, 12 429 43 61
- W przychodniach Grupy EDINA na terenie całej Polski dokonywane są przyjęcia zwierząt pochodzących z terenów objętych działaniami wojennymi, które wymagają pomocy i leczenia. W Krakowie jest to lecznica Edina Przychodnia Weterynaryjna Hyrax, przy ul. Bunscha 14 lok. U3. W lecznicy zwierzęta otrzymają **bezpłatną pomoc doraźną**, wykonane zostaną podstawowe badania laboratoryjne, a także będzie można szczepić i czipować zwierzęta – jeśli będzie taka potrzeba. Osoby zgłaszające się ze zwierzętami proszone są jedynie o okazanie dokumentu potwierdzającego przekroczenie polskiej granicy po 24 lutego 2022 r. Szczegóły **tutaj**.

### **Darmowa komunikacja miejska**

Prezydent Jacek Majchrowski podpisał zarządzenie zwalniające uchodźców z Ukrainy z opłat za przejazdy komunikacją miejską. Dokumentem uprawniającym do zwolnienia będzie skierowanie na pobyt w miejscu zakwaterowania, wydane przez Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie. Więcej informacji **tutaj**.

### **Przewodnik po Krakowie dla cudzoziemców**

Pakiet powitalny dla cudzoziemców, przyjeżdżających do Krakowa jest dostępny w czterech wersjach językowych (PL/EN/UA/RU). Pobierz przewodnik **tutaj**.

### **Edukacja dla cudzoziemców**

Szczegółowe informacje na temat działań skierowanych do uczniów z zagranicy, w tym organizacji nauki języka polskiego, działalności oddziałów przygotowawczych czy asystentów międzykulturowych, można znaleźć w **[opracowaniu „Edukacja w Krakowie”](#)**,



które zostało przygotowane w Wydziale Edukacji. Z myślą o rodzicach uczniów pochodzących z zagranicy zostało ono udostępnione w czterech wersjach językowych: po polsku, angielsku, ukraińsku i rosyjsku.

### **Darmowe startery telefoniczne**

W ramach wsparcia dla obywateli Ukrainy, operator sieci Plus oraz marka Plush, zaangażowane są w dystrybucję darmowych starterów, które wydawane są w punktach recepcyjnych, m.in. w Przemyślu, Dorohusku oraz Ustrzykach Dolnych.

### **Інформаційний пункт для громадян України на залізничному вокзалі в Кракові**

На залізничному вокзалі в Кракові працює спеціальний інформаційний пункт для громадян України, які шукають притулок у Малопольщі. Кожен громадянин, який тікає від війни, отримає підтримку: можливість проживання в Малопольщі та необхідну інформацію українською мовою. Пункт запустили у співпраці з Польською державною залізницею – прямо біля платформи No 4.

### **Спеціальна гаряча лінія та інформаційний пункт Воєводи Малопольського для громадян України, які шукають притулок у Малопольщі**

Притулок для громадян України в Малопольщі, цілодобова гаряча лінія воєводства: +48 12 210 20 02.

e-mail: [info.spec@muw.pl](mailto:info.spec@muw.pl)

Головний залізничний вокзал, біля входу на платформу 1, вул. Pawia 5a, Краків

### **Цілодобова довідкова служба для біженців – вул. Радзивіллоўська 3**

Пункт забезпечує харчування та відпочинок тих, хто потребує, а також контактує з людьми, які надають кімнати та квартири для тимчасового проживання. Кризовий центр для біженців 24/7 організований ГО «Сім'ї без кордонів» адреса: Radziwiłłowska 3.

Деталі можна знайти [тут](#).

### **Перевезення подарунків по Польщі**

Люди, які мають автобуси, автобуси, вантажівки – знадобляться для перевезення подарунків у Польщі – можуть надіслати заявку на адресу [transport.ukraina@muw.pl](mailto:transport.ukraina@muw.pl).

### **Транспорт для перевезення громадян України**

Шукаємо людей, які везуть українські сім'ї забирати пакунки з продуктами на Муніципальний стадіон. Генрика Реймана за місцем проживання. Зв'яжіться з нами за телефоном: 726 204 064 або електронною поштою: [dm@mops.krakow.pl](mailto:dm@mops.krakow.pl).

### **Квартира**



## **Шукаю квартиру для біженців**

Біженці, які перетнули українсько-польський кордон і були зареєстровані в т. зв на ресепшн, щоб знайти квартиру, вони можуть надіслати заявку на адресу:

**czk@malopolska.uw.gov.pl** або **ukraina@muw.pl**. Правила в'їзду українців до Польщі [тут](#).

## **Я хочу поділитися своєю квартирою - ми тимчасово призупиняємо заявку**

Ми хочемо подякувати всім, хто висловив бажання надати свою квартиру біженцям. У нас в базі вже близько 500 квартир. Тому ми призупиняємо збір подальших пропозицій, а за потреби зв'яжемося з людьми, які надали нам свою пропозицію.

Путівник для людей, які приймають українців - читайте [тут](#).

## **Медична допомога**

### **Медики для України**

Медики пропонують допомогу біженцям з України, які вже перебувають у Польщі. Якщо ви знаєте когось, хто потребує медичної допомоги, надішліть повідомлення на адресу: **kontakt.medycydlaukrainy@gmail.com**. Заявки можна подавати українською, російською, англійською та польською мовами. Серед медиків є лікарі, які надають допомогу спеціалістів.

### **Гінекологічна та педіатрична допомога**

Для жінок, які втікають з України, ми надаємо перелік медичних закладів, лікарів та акушерок, які надають безкоштовну гінекологічну та акушерську, лактаційну та педіатричну допомогу.

[Список місць, де надають безкоштовну гінекологічну допомогу \[pdf\]](#)

### **Кабінет внутрішньої медицини та хірургії**

Займаючись наданням допомоги людям, які втікають від війни в Україні, Університетська лікарня відкриває спеціальний внутрішньомедичний та хірургічний кабінет, який працює щодня з 12.00 до 15.00 у межах HED (корпус F, рівень +1, кабінет № 15). Телефон офісу: 12 400 17 38.

### **Що ми оформляємо в Адміністрації м. Кракова**

Усі офіційні процедури українською можна знайти [тут](#).

### **Інформаційний пункт для іноземців**

Якщо вам потрібна інформація, надішліть свої запити на: **punkt@open.krakow.pl** або зв'яжіться з нами за телефоном 887 201 598. Консультанти чергуватимуть з понеділка по п'ятницю з 9.00-19.00 та в суботу та неділю 9.00-19.00. Більше інформації [тут](#).

### **Багатокультурний центр - вул. Daszyńskiego 22**



Центр надає загальні консультації, підтримує іноземців у повсякденних справах, таких як шопінг, відвідування офісу чи школи. Вона допомагає з письмовим і живим перекладом під час зустрічей. Вони також надають психологічну допомогу в центрі чи онлайн.

- тел. 887 201 598
- графік роботи: з понеділка по п'ятницю, з 9.00–19.00 та кожні останні вихідні місяця (субота, неділя) 9.00–14.00
- деталі: **Facebook** , [ib-polska.pl](https://www.facebook.com/ib-polska) та [www.otwarty.krakow.pl](http://www.otwarty.krakow.pl)

### **Юридична допомога**

Юрисконсульти Мультикультурного центру на вул. Daszyńskiego 22, вони надають безкоштовні індивідуальні консультації, готують юридичні висновки та допомагають отримати документи, що легалізують перебування. Ця послуга також надається онлайн. Чергування юрисконсультів відбувається щовівторка з 15.00-18.00 та щочетверга з 16.00-19.00.

Більше інформації [тут](#).

### **Пункти видачі одягу**

- намет перед Головним вокзалом, адреса: pl. Jana Nowaka Jeziorańskiego
- „Все заради однієї посмішки”, вул. Łagiewnicka 54, з понеділка по п'ятницю з 10.00 до 18.00, по суботах з 10.00 до 15.00
- „Шафа добра”, колишній торговельний центр "Plaza", вул. Pokoju 44, з понеділка до суботи, з 10.00 до 18.00

### **Психіатрична допомога – Клінічна лікарня ім. д-ра Йозефа Бабінського, вул. Babińskiego 29**

Клінічна лікарня ім. д-ра Йозефа Бабінського у Кракові відкриває психіатричну порадню для українців, що виїхали з України внаслідок воєнних дій. Порадня працюватиме на базі poradni психічного здоров'я Краків-Подгуже. (Запланований старт – 28.03.2022 р.)

Консультації надаватимуться 2 дні на тиждень: у вівторок та четвер з 12.00 до 15.00 у приміщенні Центру Заняттєвої терапії, або, за необхідності, у медичному павільйоні, що знаходиться біля Центру Заняттєвої Терапії (буд. 14) біля головного кола при в'їзді на територію лікарні.

Консультації надаватимуться дорослим особам українською та польською мовою.



Для реєстрації і в разі виникнення запитань – просимо телефонувати в робочі дні (понеділок-п'ятниця) з 9.00 до 13.00 за номером телефону +48 608 690 281 (реєстрація може відбуватися українською мовою).

**POMOC DLA UKRAINY / ДОПОМОГА ДЛЯ УКРАЇНИ**  
**[HTTPS://OTWARTY.KRAKOW.PL/START/257626,ARTYKUL,POMOC DLA UKRAINY.HTML](https://otwarty.krakow.pl/start/257626,artykul,pomoc_dla_ukrainy.html)**

Portal "Otwarty Kraków" publikuje informacje o działaniach prowadzonych w naszym mieście przez instytucje i podmioty samorządowe, pozarządowe, placówki kulturalne, grupy inicjatywne i inne, których celem jest organizacja pomocy i wsparcia dla Ukraińców mieszkających w Krakowie, i tych, którzy do nas każdego dnia przybywają oraz Ukraińców, którzy pozostali w swoim kraju dotkniętym wojną. Nie bądźmy obojętni na ludzką tragedię. Ukraina czeka na pomoc.

**WEŹ UDZIAŁ W ZBIÓRCIE #LAPTOPYDLAUKRAINY**

<https://laptopydlaukrainy.pl/>

Oddając nam sprzęt pomożesz uchodźczyniom i uchodźcom z Ukrainy. Dlatego zwracamy się do krakowskich firm: być może w Waszych szafach i magazynach leżą laptopy, myszki, ładowarki, słuchawki, których już nie używacie, a mogłyby się jeszcze przydać? Pomóżcie naszym ukraińskim sąsiadom i weźcie udział w akcji "Laptopy dla Ukrainy".

Dołącz do naszego [wydarzenia na Facebooku #LaptopyDlaUkrainy](#)

Приєднуйтесь до нашої [події у Facebook #LaptopyDlaUkrainy](#)

**WYDAWANIE PAKIETÓW ŻYWNOŚCIOWYCH DLA UCHODźCÓW  
WOJENNYCH**

[https://www.krakow.pl/aktualnosci/260381,29,komunikat,wydawanie\\_paketow\\_zywnosciowych\\_dla\\_uchodzcow\\_wojennych.html](https://www.krakow.pl/aktualnosci/260381,29,komunikat,wydawanie_paketow_zywnosciowych_dla_uchodzcow_wojennych.html)

Od czwartku, 19 maja, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie rozpoczyna wydawanie pakietów żywnościowych dla uchodźców wojennych. Pakiety będą wydawane w



namiotach na parkingu przy dawnym centrum handlowym Plaza. Wnioski o wydawanie pakietów będą przyjmowane w godzinach od 8.30 do 14.00.

**Pakiety żywnościowe będą mogły otrzymać osoby, które:**

- nie zamieszkują w Centrach Pomocy Ukrainie prowadzonych przez MOPS
- nie zamieszkują w miejscu gdzie zapewnia się zakwaterowanie i wyżywienie na koszt przyjmującego
- zamieszkują w miejscu gdzie zapewnia się zakwaterowanie i wyżywienie na koszt przyjmującego, ale przyjmującemu nie przysługuje świadczenie pieniężne z tego tytułu z uwagi na upływ okresu 120 dni, a okres ten nie został przedłużony.

**Otrzymanie pakietów będzie możliwe po przedstawieniu następujących dokumentów wszystkich osób prowadzących wspólne gospodarstwo domowe:**

- dokumentu tożsamości (np. paszport)
- dokumentu potwierdzającego nadanie numeru PESEL
- w przypadku pełnienia funkcji opiekuna tymczasowego wskazanie sygnatury akt sądowych sprawy.

**21 MAJA PUNKT REJESTRACJI UCHODźCÓW BĘDZIE ZAMKNIĘTY / 21  
ТРАВНЯ ПУНКТ РЕЄСТРАЦІЇ НЕ БУДЕ ПРАЦЮВАТИ**

[https://www.krakow.pl/aktualnosci/260354,26,komunikat,21\\_maja\\_punkt\\_rejestracji\\_uchodzcow\\_będzie\\_zamkniety\\_21\\_.html](https://www.krakow.pl/aktualnosci/260354,26,komunikat,21_maja_punkt_rejestracji_uchodzcow_będzie_zamkniety_21_.html)

W najbliższą sobotę, 21 maja, punkt dla obywateli Ukrainy, zlokalizowany w TAURON Arenie Kraków, będzie zamknięty w związku z wydarzeniem organizowanym w arenie głównej.

21 травня пункт реєстрації біженців на TAURON Arena Kraków не буде працювати у зв'язку з проведенням заходу на головній арені.

